

☆ 2023 新極真会 大阪北支部 夏休み稽古会要項 ☆

日時 令和5年8月11日(金・祝)
 会場 守口市民体育館 2階 武道室
 大阪府守口市河原町9-2 ☎06-6992-8201
 京阪電車 守口市駅下車…徒歩2分 地下鉄谷町線守口駅下車…徒歩8分
 車の方は、京阪デパートの駐車場又は近隣のコインパーキングをご利用ください。

日程 入室は、正午より可 12:30 稽古開始 ◎準備運動・基本稽古(全員で稽古)
 ◎回転移動稽古 初級 中級 上級(レベル分けします)
 ◎型 ①平安そのI裏から平安そのV裏
 ◎自然石割りの稽古 前田師範が指導します。成功者には証明書と割れた石を持ち帰って
 もらいます。試割りの写真・動画は保護者をお願いします。
 中学生・高校生で各支部より1~2名限定 参加には支部長・保護者の了解が必要です。
 ◎交流組手稽古(全員で稽古) 整理運動・清掃・終了
 移動稽古・型・組手はレベルで分けます。稽古は17:00までには終了します。
 具体的な稽古スケジュールは、大阪北支部HP上で発表します。
 URL <http://osaka-shinkyokushin.com>

参加料 1,000円(税込み・保険料を含む)
 持ち物 マスク、空手着、タオル、サポーター、ヘッドガード(インナーシールドは任意)
 健康保険証、その他稽古中の水分補給の飲料等 稽古の服装は短パン・Tシャツも可

申込み締切 令和5年7月25日(火) **大阪北支部必着** 岐阜支部内締め切りは7月19日(水)です
 申込先 ※個人で申し込まず、必ず支部長を通じて支部単位でお申込みください。
 〒575-0021 大阪府四條畷市南野3丁目1-51
 新極真会 大阪北支部 事務局

問合せ先 090-1447-2972(前田まで) eメール maeda_dojo@yahoo.co.jp

◎体調不良や個人の都合で稽古を休む場合は、参加料を返金しません。
 2階体育館入口で検温して入館してください。37度5分以上の方は入館できません。
 体育館内ではマスクの着用は任意ですが、一般的な感染対策マナーを守ってください。
 稽古参加者の付き添いは2名までとします。

切り取り線

2023 新極真会 大阪北支部 夏休み稽古会申込書

ふりがな 氏名							性別	男 女
住所	〒						☎	
所属支部	支部	生年月日 西暦で	年	月	日	年齢	歳	
参加者身分 ○で囲む	幼年	小学	年生	中学生	高校生	大学生	一般	
連絡事項	自然石割りの体験を申込み (○で囲む)						円	