

中部日本フルコンタクト空手道選手権大会 [一般] 試合規約

■ 試合時間

クラス	本戦	延長戦マストシステム
壮年	1分/有段1分30秒	1分
一般初級・中級	1分30秒	1分
一般女子(35歳未満)	1分30秒	1分
一般女子(35歳以上)	1分	1分
一般上級(男女)	2分	2分

■ 防具

※サポーターは布製に限る。(但し拳サポーターはパンチンググローブ可、女子の胸ガードは腹部まで覆うもの硬質なもの禁止)  
 ※ヘッドガード(面付き・赤白判別できるもの)・フェイスシールド(面の内側又は外側を覆うもの)・赤紐は各自で用意してください。  
 ※ヘッドガードにフェイスシールドを装着してください。※上級(有段)クラスはマスク着用(ヘッドガードなし)。

クラス	ヘッドガード	フェイスシールド	赤紐	手	脛	膝	ファールカップ	チェストガード
壮年(有段含む)	○	○	○	○	○	○	○	×
一般初級・中級	○	○	○	○	○	○	○	×
一般女子	○	○	○	○	○	○	○	○
一般上級女子	×	×(マスク着用)	○	×	○	×	○	○
一般上級男子	×	×(マスク着用)	○	×	×	×	○	×

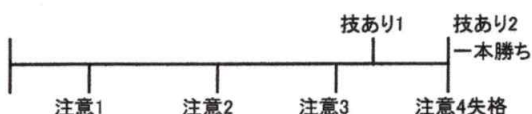
※テーピングは原則的に禁止とするが、大会救護係の許可があれば認められる。

■ 審判判定基準

1. 判定基準(技ありと注意の関係)※注意は相殺される

2. 判定優先順位

一本(失格) > 技あり > ダメージ > 有効打 > 攻撃数 > 積極性



一本勝ち

- ア. 反則箇所を除く部分へ、突き・蹴り・肘打ち等を瞬間的に決め、相手選手が3秒以上ダウンしたとき。
- イ. 相手選手が3秒以上戦意を喪失したとき。
- ウ. 「技あり」2本を取ったとき。

技あり

- ア. 反則箇所を除く部分へ、突き・蹴り・肘打ち等を瞬間的に決め、相手選手が一時的にダウンし、3秒以内に立ち上がった時。
- イ. 相手選手が戦意を喪失しても3秒以内に回復したとき。
- ウ. 倒れはしないが、ダメージを受けバランスを崩したとき。
- エ. 足払いでダウンさせたとき、又は胴廻し回転蹴りをはずしたときに、タイミング良く下段 突きを決めたとき。

判定

- ア. 一本勝ち・失格がない場合は、審判 5 名(3 名)のうち3名(2 名)以上の判断を有効とする。
- イ. 最終延長戦は優位性を見出し必ずどちらかに決める。
- ウ. 注意がある場合は、判定基準に基づく。

失格

- ア. 試合中審判の指示に従わない場合。
- イ. 試合時刻に遅れた場合。
- ウ. 見合ったままの状態1分以上経過した場合。この場合は戦意なしとみなされ両選手とも失格となる。
- エ. 粗暴な振る舞い、とくに悪質な反則、とくに悪質な試合態度とみなされた場合。
- オ. 「始め」から判定が決まるまでに嘔吐した場合。
- カ. 計量時、規定体重をオーバーしていた時。
- キ. 「注意 4」となった場合。

ク. 道着の中に携帯、マスク等不要なものを入れての試合、ミサンガ等身に付けて試合を行った場合。

反則

- ア. 拳・手刀・貫手・肘等手技による顔面殴打及び首への攻撃。手先が軽く触れても反則となる場合も有り得る。ただし、顔面を牽制することは自由である。
- イ. 急所(下腹部)への攻撃。
- ウ. 頭突き。
- エ. 掴み(道着・手足を掴む)や掛け(肩・首・頭部・体への手掛け)。
- オ. 押し。(掌底・拳・頭・体等によって相手を押した場合。片手で押しても反則である)
- カ. 押さえ。(手・腕で押さえる)
- キ. 抱え込み。(先に抱え込んだ方が反則である)
- ク. 頭、体を付けての攻撃。
- ケ. 背後からの攻撃。
- コ. 倒れた相手への攻撃。
- サ. 掛け逃げ。(技を仕掛けてるように見せて逃げる)
- シ. 関節蹴り、投げ技。
- ス. 何度も場外に逃げた場合。
- セ. 上段への膝蹴り(上級クラスのみ有効)
- ソ. 一方の選手が10秒以上交戦を避け、「続行」後、速やかに交戦しなかった場合。
- タ. 悪質な試合態度とみなされたとき。
- チ. 「止め」の後の攻撃。
- ツ. 以上の他、審判員が特に反則とみなした場合。

注意

- ア. 選手は反則を犯した場合「注意1」が与えられる。
- イ. 故意、悪質な反則とみなされた場合、または反則によるダメージが大きい場合は1回で「注意 2」となる場合がある。
- ウ. 「注意 4」で失格となる。

中部日本フルコンタクト空手道選手権大会 [ジュニア初心クラス] / 全日本ランキング大会 [初級 / 上級] 試合規約

■ 試合時間 (JKJOルールに準ずる)

クラス	本戦
初心(上段蹴り無し)	1分30秒
初級	1分30秒
上級	1分30秒 / 高校生2分

全クラス本戦マストシステムで行います。  
 ※1回戦～決勝戦まで全て

■ 防具

※初心クラス: サポーターは布製に限る(極端に薄いもの、硬質なもの禁止、女子の胸ガードは腹部まで覆うもの硬質なもの禁止)。ヘッドガードは面付き、赤白判別できるものを着用。フェイスシールドは面の内側又は外側を覆うもの。※初級クラス: JKJO指定品に準ずるものを着用。※上級クラス: JKJO指定品・推奨品を着用。※防具、赤紐は各自で用意してください。※ヘッドガードにフェイスシールド(初級・上級クラスはJKJOフェイスシールド)を装着してください。※女子が空手着の下に着用するTシャツは白色、男子はTシャツを着用できません。

クラス	ヘッドガード	フェイスシールド	赤紐	手	脛	膝	ファールカップ	チェストガード(女子)	Tシャツ
初心	○	○	○	○	○	△学年問わず自由	○ 女子は任意	△学年問わず自由	×男子 / ○女子
初級	○	○	○	○	○	△学年問わず自由	○	△学年問わず自由	×男子 / ○女子
上級	○	○	○	○	○	○小 3以上義務	○	○小 3以上義務	×男子 / ○女子

※テーピングは原則的に禁止とするが、大会救護係の許可があれば認められる。

■ 審判判定基準 JKJOルールに準ずる

## 開催における特別注意事項

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、以下の内容を遵守していただきますよう ご協力お願いいたします。

### 【開会式】

開会式及び閉会式は行いません。

### 【入場時】

- ①体育館への入場は、選手1名につき 付き添い1名、大会関係者とさせていただきます。
- ②来場者は必ずマスクを着用してください。
- ③審判・スタッフを含め、重症化の可能性が高い 高齢者、基礎疾患をお持ちの方は入場を控えてください。
- ④選手及びご来場される方は必ず「新型コロナウイルス感染拡大防止に関するチェックリスト<sup>※</sup>」の提出をお願いいたします。チェックリストの提出がない場合は入場できません。  
※チェックリストは申し込み用紙に同封されています。
- ⑤会場入口で手指消毒、検温後、チェックリストに必要事項を記入したものを提出してください。当日の検温、体調不良等で以下の項目に該当する方は入場をお断りいたします。

### 【防具】<sup>※</sup>詳細は試合規約ご参照ください。

- ①サポーターは各自でご用意してください。
- ②**ヘッドガードにフェイスシールド<sup>※</sup>を装着してください。** ※一般及びジュニア初心クラスはフェイスシールドのメーカーは問いません。ヘッドガードの面を覆うもの(内側又は外側)を各自でご用意してください。 ※一般上級(有段)クラスはマスク着用(ヘッドガードなし)。 ※全日本ランキング 初級・上級クラスはJKJOフェイスシールドを各自でご用意してください。
- ③ヘッドガードは赤白の判別できるもの(面付きに限る)を出場者が持参してください。
- ④**赤紐は各自でご用意してください。**
- ⑤防具、ヘッドガード、フェイスシールド赤紐等の当日の販売、貸し出しはありません。

### 【選手受付】

団体受付となります。代表の先生がお越しください。

### 【選手計量】

- ①前日計量を試合会場にて行います。<sup>※</sup>計量時間は各出場団体様に事前にご連絡いたします。
- ②計量は選手が試合をする各コートで開場後(9:00～)に行います。<sup>※</sup>計量時は、マスクの着用をお願いします。

### 【アップ】

指定の場所以外(廊下やロビーなど)でのアップは禁止します。

### 【セコンド】

- ①セコンドは1名のみで指定された席で応援してください。
- ②**必ずマスクを着用し、飛沫防止の為大きな声での応援はお控えください。**
- ③セコンド以外声を出しての応援は禁止します。

### 【試合開始】

- ①一般(壮年)は本戦、延長戦マストシステム、その他クラスは本戦マストシステムで行います。<sup>※</sup>1回戦～決勝戦まで全て
- ②1階試合会場へは代表者・スタッフ・選手・セコンド1名のみ入場可能とさせていただきます。
- ③1階試合会場への入場は試合が始まるクラスの選手及びセコンド、次のクラスの試合開始5試合前の選手及びセコンドが入場できます。
- ④**出場する試合の5試合前までに各コートへ集まってください。呼び出しはしません。**
- ⑤選手・セコンドの方は試合が終わり次第、速やかに1階試合会場から退場してください。<sup>※</sup>表彰の選手は除く

### 【表彰】

- ①表彰は決勝戦終了後に各コートで随時行ないますので、入賞及び3位が決定した選手は試合終了後、そのまま各コート待機場でお待ちください。コート表彰後、賞状ブースにて賞状をお渡しいたします。
- ②選手・セコンドの方は賞状を受取り次第、速やかに1階試合会場から退場してください。

### 【観戦】

- ①本部席にて団体代表者のみ観戦する事ができます。
- ②2階観覧席で観戦される方は、前後左右1席開け必ずマスクを着用してください。
- ③2階観覧席から声を出しての応援は禁止とします。
- ④選手・ご家族(付き添い)の方は試合が終わり次第、速やかにご退場ください。

### 【その他】

- ①会場内では必ずマスクの着用をお願いします。
- ②新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)のダウンロードを推奨いたします。
- ③今大会は新型コロナウイルス感染防止対策を行いますが、手洗い・手指消毒は各自こまめに行ってください。

# 新型コロナウイルス感染拡大防止に関するチェックリスト

## 【選手・付き添い用】

大会を安全に開催する為のチェックリストとなります。

当日の検温、体調不良等で下記の項目に該当する方は入場をお断りいたします。

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、ご理解 ご協力をお願いいたします。

重症化の可能性が高い 高齢者、基礎疾患をお持ちの方は入場を控えてください。

### 《出場される選手、付き添いの皆さまへ》

① チェックリストには各項目のチェック、大会当日の体温、選手名、保護者名、住所、ご連絡先のご記入をお願いいたします。

② 選手、付き添いの方は一緒に検温、入場をお願いいたします。

③ 会場入口で手指消毒、検温後、チェックリストに必要事項を記入したものをご提出をお願いいたします。

確認項目	該当しないはレ点チェックしてください。	付き添い	選手
1. 本日の体温 (37.5 度以上の発熱は入場不可となります)		℃	℃
2. 呼吸困難、倦怠感、高熱などの症状がありますか？			
3. 咳、頭痛、下痢、嘔吐症状、味覚障害などがありますか？			
4. 家族の方で2週間以内に新型コロナウイルスに感染された方がいますか？			
5. 2週間以内に濃厚接触者として自宅待機となった方が近くにいますか？			
6. 家族の方で発熱を伴う体調不良の方がいますか？			

### 大会実行委員会 殿

私は、今大会が新型コロナウイルス感染拡大防止対策に万全を期して開催していることを理解し、  
万が一私達（選手及び付き添い者）が感染した場合でも、主催者側に対し、一切の責任を問いません。

年 月 日

名前（当日会場に入場される方）  
（選手）

（保護者）

印

住所

電話番号

※大会当日必ず持参してご提出ください。